

# AIDER À RESTER DYNAMIQUE, COMMENT ?

*Par le biais d'animations, rencontres et échanges*

- ◆ En permettant de garder sa place dans la société,
- ◆ En facilitant l'épanouissement et le plaisir de vivre,
- ◆ En favorisant l'expression de la créativité et de l'imagination,
- ◆ En échangeant des savoirs et des savoir-faire,
- ◆ En partageant des moments conviviaux en toute simplicité,
- ◆ En stimulant le corps et l'esprit.

© Photos : Gilles Bertrand

S'INFORMER, S'ENTOURER ET

PARTAGER !



# BIEN VIVRE SA RETRAITE !

Le bien-être n'a pas d'âge

## CENTRE D'ACCUEIL ESPACE COLETTE BELLEVILLE

14 bis rue des Amoureux

☎ 04 50 84 23 06

secretariat.colette-belleville@annemasse.fr

## RÉSIDENCE AUTONOMIE L'EAU VIVE

2 place du Jumelage

☎ 04 50 37 16 73

direction.eau-vive@annemasse.fr

CENTRE D'ACCUEIL  
ESPACE COLETTE BELLEVILLE

RÉSIDENCE AUTONOMIE  
L'EAU VIVE

 **ANNEMASSE**  
à vivre ensemble

Annemasse.fr





## BIEN VIVRE SA RETRAITE À ANNEMASSE

Les structures d'accueil et d'hébergement de la Ville d'Annemasse, gérées par le Centre Communal d'Action Sociale, ont pour mission : **accueillir, informer et accompagner** en toute confidentialité les personnes retraitées de la commune ainsi que leur famille.

Leurs actions de proximité s'inscrivent dans la volonté de maintenir une dynamique et un plaisir de vie chez la personne senior.

« *Le bien-être  
n'a pas d'âge* »

### SOUTENIR LE BIEN-ÊTRE À DOMICILE, COMMENT ?

- ◆ En proposant des solutions personnalisées pour répondre aux besoins fondamentaux de la vie,
- ◆ En prenant le temps de faire des visites à domicile qui peuvent enseigner le quotidien,
- ◆ En apportant un soutien moral ainsi qu'une écoute bienveillante et confidentielle,
- ◆ En nouant des liens durables avec les personnes rencontrées,
- ◆ En encourageant les seniors à être acteurs de leur quotidien et de leur vie, en restant maîtres de leurs décisions.

### ÊTRE UN INTERLOCUTEUR RESSOURCE, NOTRE PRIORITÉ !

- ◆ En informant la personne et sa famille sur les dispositifs existants pour les seniors,
- ◆ En facilitant leur relation avec les services de la Ville,
- ◆ En faisant remonter les besoins et difficultés des seniors auprès des décideurs,
- ◆ En participant activement au réseau gérontologique local,
- ◆ En promouvant des actions de prévention.