



UN ACTEUR DE LA PRÉVENTION

DES PROJETS DE PRÉVENTION POUR LES SENIORS

Des actions destinées au maintien de l'autonomie sont mises en place autour de différentes thématiques : alimentation, sommeil, habitat et cadre de vie, bien être et image de soi.

Elles se déclinent sous forme d'ateliers, de conférence, de jeux.

UN RÉSEAU LOCAL ACTIF

L'Espace Colette Belleville participe activement aux projets initiés par différents partenaires locaux, comme Aide aux aidants, Atouts Âges, coopération de lutte contre l'isolement.

© Photos : Gilles Bertrand



HORAIRES

Lundi :
9h-12h30 et 13h30-17h
Mardi :
13h30-17h
(fermé au public le matin)
Mercredi à vendredi :
9h-12h30 et 13h30-17h



CENTRE D'ACCUEIL ESPACE COLETTE BELLEVILLE

14 bis rue des Amoureux

☎ 04 50 84 23 06

secretariat.colette-belleville@annemasse.fr

annemasse.fr/au-quotidien/seniors



S'INFORMER, S'ENTOURER ET PARTAGER !

ESPACE COLETTE BELLEVILLE

Le bien-être n'a pas d'âge

LE SERVICE D'AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE DES SÉNIORS DE LA VILLE D'ANNEMASSE





LE CENTRE D'ACCUEIL ET D'INFORMATIONS POUR CONSEILLER, ORIENTER ET ACCOMPAGNER

Soutien aux seniors

L'espace Colette Belleville offre un accompagnement de proximité à la personne retraitée sous plusieurs formes :

- ◆ Accompagnement social à domicile
- ◆ Aide à la constitution de dossiers en lien avec le maintien à domicile
- ◆ Gestion du plan canicule
- ◆ Liens avec les partenaires : conseil départemental, services d'aide à domicile, professionnels de santé...
- ◆ Aide à la réalisation de démarches en ligne (individuellement) et apprentissage de l'outil numérique (en collectif) grâce aux conseillers numériques.

Soutien auprès des familles

L'espace Colette Belleville est également à disposition des familles :

- ◆ Accueil et écoute
- ◆ Information sur les démarches et dispositifs
- ◆ Orientation vers les services existant sur le secteur
- ◆ Relais de proximité.

UN LIEU DE RENCONTRE ET D'ANIMATIONS

DES ATELIERS

Des ateliers hebdomadaires sont initiés pour stimuler la mémoire, entretenir la dextérité et la forme mais aussi pour acquérir de nouvelles connaissances.

DES ACTIVITÉS LUDIQUES ET FESTIVES

Des animations sont organisées régulièrement. Elles peuvent être culturelles (conférences, expositions, excursions, partenariat avec la bibliothèque) ou festives et ludiques (goûters à thème, lotos, repas des aînés).

Le programme des animations varie chaque mois et est disponible à l'accueil de l'Espace Colette Belleville et sur le site de la Ville.

LA RESTAURATION, DEUX OFFRES AU CHOIX

LE RESTAURANT

Le midi, du lundi au vendredi

Le restaurant de Colette Belleville accueille sur inscription les retraités qui souhaitent partager leur repas dans un cadre chaleureux et convivial.

LE PORTAGE DE REPAS

Du lundi au vendredi, dans la matinée, en liaison froide

Le service de portage de repas assure quotidiennement aux personnes les plus fragiles un repas complet et équilibré.

Adapté aux besoins et au rythme de chacun, ce service touche plus particulièrement les personnes en situation d'isolement.

Les menus dans les deux offres sont élaborés par une diététicienne et préparés en cuisine centrale. Le coût des repas est établi en fonction des ressources.