

Activités

Favoriser l'expression de la création et de l'imagination, échanger des savoirs et des savoir-faire, partager des moments conviviaux et simples, stimuler le corps et l'esprit sont autant de réponses pour permettre aux seniors de garder leur place dans la société, faciliter leur épanouissement et le plaisir de vivre.



Favoriser l'expression de la création et de l'imagination, échanger des savoirs et des savoir-faire, partager des moments conviviaux et simples, stimuler le corps et l'esprit sont autant de réponses pour permettre aux seniors de garder leur place dans la société, faciliter leur épanouissement et le plaisir de vivre.

L'Espace Colette Belleville établit mensuellement un programme qui allie des [ateliers pour rester alerte](#) et des [activités culturelles, festives et ludiques](#). Le service est un acteur actif au service de la [prévention](#) de la perte d'autonomie.

Des ateliers pour rester alerte



Des activités culturelles, festives et ludiques



Acteur au service de la prévention

