

JEUDI 1er

14H00

« Vidéoconférence « Les bienfaits du rire » »

Lors de cette vidéoconférence qui aura lieu à l'Espace Colette Belleville et proposée par la CARSAT vous aurez l'occasion de comprendre le stress, d'obtenir des astuces et conseils pour retrouver un bien être notamment grâce au rire

-Places limitées- Merci de vous inscrire à l'accueil

Et

14H30

« Le jeudi des retraités » à la Bibliothèque Pierre Goy

φφφφφφφφφφ

LUNDI 5

14H15

« Loisirs créatifs » Réalisation d'un rangement pour un masque

Merci de vous inscrire à l'accueil

MARDI 6

14H30

« Visite de la nouvelle exposition à la Villa du Parc »

Merci de vous inscrire à l'accueil

MERCREDI 7

14H00

« Vidéoconférence »

"Comment la pensée positive peut accompagner agréablement ma vie ?"

De la théorie à la pratique, partons à la recherche des chemins de notre bien-être à travers la pensée positive et la joie.
Conférence animée par une Sophrologue.

- Places limitées - Merci de vous inscrire à l'accueil

φφφφφφφφφφ

LUNDI 12

14H00

« Atelier Jardin »

Enlever les pieds de tomates et nettoyer avant l'hiver autour d'un goûter

Merci de vous inscrire à l'accueil

MARDI 13

14H00

« Atelier d'initiation au numérique »

Venez découvrir la tablette et ses fonctions

Merci de vous inscrire à l'accueil

JEUDI 15

14H00

« Atelier modelage »

Merci de vous inscrire à l'accueil

VENDREDI 16

14H00

« Pratiquer la tablette en s'amusant »

Merci de vous inscrire à l'accueil

φφφφφφφφφφ

LUNDI 19

10H00

« Conférence sur la mémoire »

La CARSAT nous propose cette conférence pour comprendre le fonctionnement de sa mémoire et mieux connaître l'origine des oublis du quotidien

-Places limitées- Merci de vous inscrire à l'accueil

OU

14H00

« Conférence sur la mémoire »

-Places limitées- Merci de vous inscrire à l'accueil

φφφφφφφφφφ

MARDI 27

14H15

« Si on parlait d'actualité »

Échangeons sur les temps forts du mois

Merci de vous inscrire à l'accueil

MARDI 28

14h15

« L'appétit vient en jouant »

Découverte de différents fromages Français et Etrangers

Merci de vous inscrire à l'accueil



Jardin fleuri, cueillette de septembre



Atelier numérique



Partage convivial en utilisant la tablette numérique

En raison des conditions sanitaires nous pourrions être amené à annuler certaines animations