À NOTER :

Tous les LUNDIS APRÈS-MIDI :
Vous pouvez venir jouer au Scrabble, à la belote ou alors participer aux loisirs créatifs.

Gymnastique :
Pas de gymnastique du 28 juin au 23 août inclus. Il n'y aura pas de cotisation à payer pour cette période.

Des activités peuvent se mettre en place en cours de mois au gré des opportunités. Renseignez vous à l'accueil

Info : Depuis le 3 juin nous accueillons notre nouveau directeur, Monsieur Stéphane PERNA.

Pour vous inscrire à une ou plusieurs activités,

vous pouvez :

- Vous rendre à l'accueil de l'Espace Colette Belleville
  14 bis rue des amoureux – 74100 Annemasse
- Appeler le 04 50 84 23 06
- Envoyer un email à secretariat.colette-belleville@annemasse.fr



Horaires d'ouverture :
Lundi : 9h-12h30 et 13h30-17h
Mardi : 13h30-17h (fermé au public le matin)
Mercredi à vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h

ESPACE **COLETTE BELLEVILLE**



ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET 2024

ANNEMASSE à vivre ensemble

Annemasse.fr

AGENDA DES ACTIVITÉS DE **JUILLET**

Lundi 1 — **14h00 :** Loisirs créatifs : Préparation repas des Aînés

Mardi 2 — **14h00** : Atelier cuisine avec l'association « les Insatiables » (anciennement Silverfourchette) et l'association France Alzheimer en présence d'un diététicien.
Thème : textures modifiées et du « manger main » lors du petit déjeuner! D'excellentes recettes en perspectives

Mercredi 3 — **14h00** : « Présentation de la programmation 2025 de Château Rouge » au café de Château Rouge
Rendez vous à 13h45 à ECB ou 14h sur place

Jeudi 4 — **14h00 :** chorale avec Léa


Sortie à Martigny


Les Ânes de Marie Lou

Lundi 8 — **14h00 :** Loisirs créatifs : Préparation repas des Aînés

Vendredi 12 — **14h00** : Pétanque, n'oubliez pas vos jeux de boules !

Lundi 15 — **14h00 :** Loisirs créatifs : Préparation repas des Aînés

Mercredi 17 — **9h30** : Café numérique au club de l'étoile
14h30 : Ballade numérique : rdv à ECB avec votre smartphone, chapeau et bouteille d'eau pour partir à la découverte d'Annemasse. Atelier sur place prévu en cas de mauvais temps.

Jeudi 18 — **9h30 :** Petite marche à Bellevaux avec pique nique
14h00 : Opération nettoyage de la place du Jumelage !

Vendredi 19 — **14h00 :** Diaporama de nos portes ouvertes et notamment le défilé de mode

Lundi 22 — **14h00 :** Loisirs créatifs : Préparation repas des Aînés

Mardi 23 — Sortie au lac du Bourget – voir flyer ci joint

Mercredi 24 — **14h00** : Atelier cuisine avec Flora

Jeudi 25 — **14h00** : Atelier tricot avec Mme Gloriod

Vendredi 26 — **14h00** : fabrication de smoothies
15h00 : Goûter des anniversaires avec dégustation des smoothies

Lundi 29 — **14h00 :** Loisirs créatifs : Préparation repas des Aînés

Mercredi 31 — **14h00 :** Atelier numérique : découverte de l'ordinateur (clavier, souris)

N'oubliez pas les 28€ de la cotisation annuelle pour participer à nos ateliers. Merci de nous transmettre votre paiement par chèque à l'ordre du trésor public ou en espèces.

Nous rappelons qu'en cas d'inscription pour un repas/goûter,
les annulations doivent être faites 4 jours avant la date prévue,
dans le cas échéant, votre repas vous sera tout de même facturé.