

Guide pratique

Respectons la terre Éco jardinons !



IDEHO STUDIO GRAPHIQUE - 06 22 30 35 56 - Crédit photos : Sémaphore - 100watt, DR, Mairie d'Annemasse et Fotolia ©



Les jardins familiaux

En 2013, la Ville d'Annemasse gère un site de 143 parcelles de jardins familiaux, situé rue de Romagny. La location annuelle est de 50 € pour une parcelle de 100m².

Le service des jardins familiaux s'inscrit dans une démarche de respect de l'environnement et sensibilise les jardiniers aux bons gestes.

Chaque jardin a été équipé d'un abri et d'un récupérateur d'eau de 300 litres. La Ville a financé le projet, avec l'aide du Conseil Régional.

Avec la collaboration de l'association « L'Abeille du Salève », deux ruches sont installées à proximité des jardins. Cette initiative permet d'expliquer l'impact des traitements chimiques sur les auxiliaires des jardins.

La commune a proposé aux jardiniers des formations sur le jardinage sain ; les thèmes suivants ont été abordés :

- la gestion de l'eau et les engrais verts,
- la fertilisation et la préparation du sol
- la préparation des semis
- le compost

Une nouvelle école va être construite sur une partie des jardins familiaux de Romagny.

C'est pourquoi de nouveaux sites d'implantation accueilleront les jardins familiaux d'Annemasse à partir de 2014 : sur le parc public qui sera aménagé en bordure de l'avenue Lucie Aubrac et de l'avenue du Maréchal Leclerc, et à proximité du boulodrome, route de Bonneville.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la Mairie au 04 50 95 07 00 (poste 1523).



La gestion de l'eau

L'eau est devenue une ressource précieuse et limitée. Il n'est pas trop tard pour l'économiser et avoir les bons gestes au jardin. En arrosant mieux mais moins souvent, nous évitons de gaspiller l'eau et nous économisons notre temps. La terre des jardins de Romagny est très bonne car elle est argileuse et humifère, de ce fait elle retient bien l'eau mais sans excès.

La gestion de l'eau dépend de :

- La météo
- La structure du sol (argileuse, sableuse, humifère)
- La morphologie de la plante (racines, feuilles)
- L'état végétatif (un jeune plant a besoin d'être arrosé plus souvent)



Paillage :

Il peut être :

- Organique et végétal : (pelouse sèche, paille, écorces de pin, copeaux de bois, feuilles mortes)
- Minéral : ardoise, pouzzalane

L'intérêt :

- Préserve les qualités physiques de la terre (tassement, érosion)
- Préserve la vie souterraine, en maintenant l'humidité et en évitant les variations de température
- Évite la pousse trop rapide des mauvaises herbes

ATTENTION : Ne pas pailler sur sol sec

Binage :

Un binage vaut 2 arrosages.
Il casse le film des remontées d'eau par capillarité.





Arrosage :

Arroser avant que le sol ne se fendille (sinon toutes les réserves d'eau disparaissent : stress de la plante).

Journées chaudes =
arroser plutôt le soir

Début et fin de saison =
arroser le matin (de préférence)

Il faut arroser le pied de la plante et non les feuilles (favorise les maladies)

Fréquence :

- Quotidien = semis et jeunes plants
- Ensuite = arroser régulièrement au fur et à mesure des besoins de la plante

Exemples des besoins en eau de certains végétaux

Besoin en eau faible (car grandes racines et peu de feuilles)

Ail, oignon, échalotte, bulbes, pomme de terre, asperge, artichaut, vigne.

- Plants bien installés

Besoin en eau élevé (car peu de racines et beaucoup de feuilles)

Salade, tomate, chou, cucurbitacées (courgette, courge, melon, concombre).

Jeunes plants.

- Légumes récemment plantés

Le compost

Le compost est le résultat d'un processus naturel de la décomposition des déchets organiques.

C'est l'association du travail des insectes, des champignons et des bactéries, sous l'action de la chaleur, de l'humidité et de l'oxygène.

Quel intérêt ?

- 1 - Fabriquer les amendements et paillages = économie à l'achat
- 2 - Éviter les transports inutiles à la déchetterie = économie d'essence, moins de pollution
- 3 - Réduire le volume d'élimination des déchets = protection de l'environnement



Matières vertes (riches en azote)

- Épluchures de légumes sains
- Tontes de gazon fraîches
- Fumier
- Coquilles d'œufs (calcium)
- Algues

Matières brunes (riches en carbone)

- Feuilles mortes
- Paille / foin
- Sciures de bois, brindilles
- Marc de café (avec filtres)
- Serviettes en papier
- Boîte d'œufs (découpées)
- Fleurs séchées, terre



* d'infos

Le SIDEFAGE a un rôle clé dans l'élimination et la valorisation des déchets.

Pour vous procurer un composteur, contacter Annemasse Agglo au 04 50 87 83 00

Les modèles proposés ont une contenance de 360 ou 500 litres. Le composteur vous sera livré à domicile. Toutes les infos pratiques vous sont fournies avec le composteur au moment de la livraison.



Déchets	Bons	À modérer	Interdits
Cuisine 	Fruits et légumes abîmés, épluchures, sachets de thé, marc de café et filtres, coquilles d'œufs (écrasées)		Huile, os, viandes et poissons, croûtes de fromages, laitages, sauces, restes de repas, pain, pâtes (attirent les rats)
Maison 	Bouquets de fleurs, plantes d'intérieur, poils, plumes, terre des pots	Essuie-tout, serviettes en papier (sans déchets gras), papier, carton, cendres de bois	Excréments d'animaux, mégots de cigarettes, métaux, plastique, verre, papier imprimé ou glacé, cendre de charbon
Jardin 	Herbes non grainées, mauvaises herbes non grainées, tailles de haie broyées, fanes de légumes saines, écorces, feuilles mortes, paille, foin, fleurs fanées	Tontes de gazon, tailles d'arbres résineux, copeaux de bois, pommes de terre (flétries ou germées)	Pierres, gravats, plantes malades ou traitées, plantes à racines vivaces, feuilles de rhubarbe, bois traités

Les plantes amies

Certaines fleurs ou plantes ont des actions protectrices ou répulsives. Cela peut être dû aux essences naturelles libérées, aux besoins nutritifs ou à l'ensoleillement dont elles ont besoin. Elles s'aident mutuellement à grandir et à combattre les maladies.



Principe :

On n'associe pas 2 plantes de la même famille !

Buts :

- Améliorer la vie du sol (substances complémentaires)
- Éviter les maladies et parasites
- Diminuer l'apport d'engrais
- Exploiter de façon optimale la superficie
- Apporter la biodiversité et la beauté au jardin

Conseils :

Toujours mettre la plante la plus haute au nord ou à l'ouest pour permettre à la plus petite de profiter du soleil.

Les fines herbes : sont d'excellents repousseurs de nuisibles. Les éparpiller dans le jardin plutôt que de les isoler.

Les fleurs : certaines (cosmos) attirent les insectes utiles (abeilles) et favorisent la pollinisation. D'autres (œillets d'inde) repoussent les nuisibles.



Légumes

Amis

Ennemis

Les plantes stimulent leur croissance de manière réciproque

Les plantes se nuisent mutuellement

Ail (éloigne les insectes)

Laitue, betterave, tomate, carotte, pomme de terre

Haricot, pois, poireau

Aubergine

Haricot, tomate, pois

Oignon, pomme de terre

Betterave



Ail, céleri, chou, haricot, oignon, radis

Carotte, poireau, tomate, pomme de terre

Carotte (éloigne les mouches des oignons)

Oignon, ail, céleri, chou, épinard, haricot, radis, tomate

Betterave, pomme de terre, aneth

Céleri

Chou, betterave, carotte, tomate, concombre, haricot, poireau

Laitue, pomme de terre, carotte

Chou



Sauge, thym, betterave, carotte, concombre, haricot, pomme de terre, capucine

Échalote, oignon

Courgette

Haricot, laitue, oignon, pois, basilic

Tomate, pomme de terre

Concombre

Haricot, pois, marjolaine, céleri, chou, laitue, oignon

Pomme de terre, tomate

Échalote



Betterave, carotte, laitue, oignon, pomme de terre, tomate

Chou, haricot, pois

Fève

Carotte, céleri, chou, cucurbitacées, épinard, haricot, pomme de terre

Ail, échalote, pois, oignon, poireau

Fenouil

À éloigner de tout !

Fraise

Ail, échalote, haricot, oignon, poireau, tomate

Chou

Haricot



Aubergine, cucurbitacées, betterave, chou, fraise, navet, pomme de terre

Ail, échalote, oignon, pois, tomate, poireau

Navet

Haricot, pois, tomate

Oignon

Poireau

Carotte, céleri, épinard, laitue, oignon, tomate

Ail, betterave, pois, haricot

Pomme de terre



Pois (stimule la croissance, éloigne les doryphores), **haricot**, ail, chou, échalote, fève

Tomate, betterave, carotte, cucurbitacées

Tomate



Basilic, œillet d'inde (éloigne les insectes), oignon, échalote, ail, poireau (stimule la croissance)

Maïs, cucurbitacées, pomme de terre

* en vert = le légume le plus bénéfique à associer (ex : la carotte = oignon)

La rotation des cultures

C'est l'alternance des cultures sur un terrain donné afin d'obtenir un rendement optimal sans épuiser les sols.

Principe : L'idée est de cultiver les plantes en tenant compte de la richesse du sol en matière organique et de son état de décomposition. Donc il ne faut pas planter la même famille de légumes 2 cycles de suite au même endroit.

But : Maintenir ou améliorer la fertilité du sol, en évitant "la fatigue du sol". Éviter la prolifération des maladies et parasites. Méthode : Diviser le jardin en 3 ou 4 parties et faire tourner les familles de légumes cycle après cycle.



Exemple sur 4 cycles

1^{ère} parcelle

Apport de fumier ou compost mûr à l'automne
= **légumes fruits** : légumes très gourmands



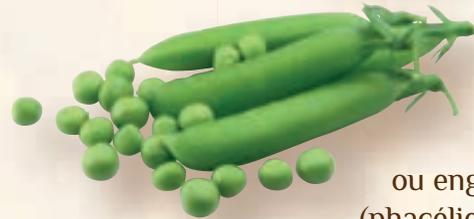
2^e parcelle

Besoin de fumure décomposée
= **légumes feuilles** : ils prélèvent les éléments nutritifs en surface



4^e parcelle

Légumes peu gourmands ou engrais verts (phacélie, moutarde)
= **légumes graines** :



L'avantage des légumes "graines" : ils apportent beaucoup d'azote

3^e parcelle

Légumes moins gourmands
= **légumes racines** : ils prélèvent les éléments nutritifs en profondeur



4 grandes familles de légumes

(de la plus gourmande en fumure à la moins gourmande)

Légume fruit :

Besoin d'un sol riche, fumure mûre nouvellement incorporée (tomates, aubergines, courgettes, poivrons, concombres, piments, courges).

Légume feuille :

Beaucoup de feuilles, peu de racines, besoin d'azote (choux, épinards, laitues, blettes, céleris).

Légume racine :

S'enracinent profondément, peu exigeants en fumure (pommes de terre, carottes, navets, betteraves, céleris, poireaux, ail, fenouil, oignons).

Légume graine :

Enrichissent le sol en azote (haricots verts, petits pois, fèves).

Exemple sur 3 cycles

1^{ère} parcelle

Apport de fumier ou compost à l'automne

apporte azote

2^e parcelle

Matières organiques bien décomposées

= Légumes gourmands
= **Légumes fruits** puis **légumes feuilles**



= **Légumes racines**, légumes bulbes

3^e parcelle

Légumes graines ou engrais verts



Les engrais verts

Plantes à croissance rapide qui couvrent le sol afin de constituer une grande quantité de matière organique. Elles sont enfouies dans le sol afin de l'enrichir. Cette technique est pratiquée entre 2 cultures.

Les purins

Les "extraits végétaux" fermentés ou non sont utilisés pour alimenter et soigner les plantes. Ils se présentent sous forme de purin, de décoction, d'infusion ou de macération. Ils sont utilisés dans un cadre végétal où la plante est au centre de son environnement naturel. Le purin peut se fabriquer avec de l'ortie, de la consoude et de la fougère.

Fabrication

- Mettre à fermenter 1 kg de feuilles hachées (grandes feuilles mais pas en graines) dans 10 litres d'eau.
- Mettre des pierres pour éviter que les feuilles flottent.
- Remuer souvent pendant 2 semaines. Quand il n'y a plus de bulles, filtrer.
- Utiliser dilué : 1 litre de purin pour 10 litres d'eau !
- Utiliser un seau en plastique (ni bois, ni métal).

ATTENTION :

La filtration est importante. S'il reste des résidus, une deuxième fermentation peut se produire et le résultat sera décevant.



Les produits phytosanitaires

Une maladie ou une attaque de parasites sur une culture sont révélatrices d'un mauvais état de santé. Avant d'utiliser un pesticide, pensez à utiliser des produits bio ou des auxiliaires, moins dangereux pour nous et notre environnement.



Quand une plante est malade, pensez d'abord à corriger son alimentation, à mieux travailler le sol déficient, ou à revoir les pratiques culturales.

Et surtout, sachez accepter la présence de quelques signes de maladies ou quelques ravageurs, si cela ne met pas la culture en danger.

Les **pesticides** (insecticides, fongicides, désherbants) peuvent prévenir ou soigner les attaques parasitaires et maladies des plantes.

Ils peuvent être organiques ou fabriqués chimiquement. Ces derniers ne sont pas les bienvenus aux jardins familiaux car leur application peut entraîner des intoxications (maux de tête, vomissements, allergies) et des effets à long terme (asthme, cancer, stérilité) sur l'être humain.

L'intoxication peut aussi intervenir en mangeant des légumes dans lesquels il y a trop de résidus de pesticides ou récemment traités.

Un emploi trop important peut entraîner une pollution du sol et des nappes souterraines, ainsi qu'une accoutumance des ennemis et des maladies qui deviennent plus résistants aux traitements.

ATTENTION : Ne jamais traiter des plantes fleuries, cela risque de tuer les abeilles.

Dans tous les cas, bien respecter les précautions d'emploi indiquées sur les emballages.

Le calendrier du jardinier

Le jardinier suit le cycle de la nature imposé par les saisons. Il adapte en conséquence son travail.



MOIS	À FAIRE
Janvier	Repos végétatif. Travail du sol impossible car la terre est gelée. Faire le plan de jardin pour la saison à venir (en tenant compte des rotations).
Février	Encore du gel. Travail possible en fin de mois si réchauffement. Bêchage + incorporation de compost mûr. Semer les petits pois, fèves, épinards / Planter en fin de mois ail, échalotes, oignons (si pas de gel).
Mars	Les températures s'élèvent. Nettoyer les plantes vivaces. Semer fèves, épinards, oignons, pois, laitues à couper, arroches. Planter asperges, choux cabus, échalotes, oignons, rhubarbes.
Avril	L'activité au jardin repart. Recommencer le compost en mélangeant bien les couches. Faire les semis à l'intérieur : tomates, courgettes, basilic, concombres, céleri rave. Semer les petits pois, carottes, betteraves, choux / Planter les pommes de terre. Semer des engrais verts (phacélie, moutarde) à l'emplacement des futures tomates et cucurbitacées.
Mai	Les semis et les plantations démarrent après les Saints de Glace (11, 12, 13 mai). Semer choux, navets, maïs doux, persil, poireaux d'hiver, carottes. Mi mai : Planter tomates, courgettes, concombres, courges, aubergines, poivrons / Semer haricots. Protéger le sol avec du paillage / Faire un treillis pour les concombres qui aiment grimper. Surveiller les limaces sur les jeunes plants.
Juin	Les premières chaleurs arrivent. Penser à pailler, biner et arroser (surtout les semis et jeunes plants). Butter les pommes de terre / Planter les poireaux d'hiver.
Juillet	Les semis et les plantations se succèdent. Les premières récoltes arrivent. Arroser le compost par temps sec (si besoin) et penser à le mélanger régulièrement. Planter choux d'hiver, choux fleur, chicorée frisée / Repiquer scaroles, chicorée frisée. Récolter ail, oignons, échalotes (quand les feuilles jaunissent et que les tiges plient). Biner et arroser maïs de manière espacée.
Août	Poursuite de l'entretien et des récoltes. Semer épinards, navets, choux de chine, cerfeuil / Semer et repiquer la chicorée sauvage. Semer la mâche tous les 15 jours pour en avoir tout l'hiver. Renouveler les fraisiers à partir des plus beaux stolons. Les planter sur une terre riche en compost. Préparer les graines des plants les plus vigoureux pour les semis prochains.
Septembre	Les grosses chaleurs sont derrière. Attention aux premières fraîcheurs nocturnes (apparition de champignons). Semer choux de printemps, épinards d'automne, laitues d'hiver, oignons blancs et rouges. Surveiller les feuilles de courges (tâches blanches : oïdium) : pulvériser du lait de vache dilué 1/10. Surveiller les limaces et les éliminer (pièges au milieu des salades (bière, Ferramol)). Planter un engrais vert pour l'hiver (phacélie, moutarde) qui sera enterré au labour.
Octobre	L'automne est là ! C'est le mois des premières gelées : rentrer les plantes frileuses et les récoltes gélives. Préparer les légumes à l'hivernage : rentrer les courges et courgettes. Faire blanchir les chicorées et les scaroles en ramenant les feuilles et les attachant pendant 3 semaines. Surveiller l'attaque de la mouche mineuse du poireau. Démarrer ou alimenter votre compost avec les matières organiques de l'automne. Butter les légumes qui restent en place et les pailler.
Novembre	Le jardin entre en repos hivernal. Bêcher et apporter du compost ou du fumier à votre jardin (surtout si la terre est argileuse). Éliminer les déchets des plantes malades (déchetterie). Semer les fèves et pois (grain rond) / Planter ail, choux de printemps.
Décembre	L'hiver : c'est le repos du jardinier. Nettoyez et rangez vos outils. Profitez de vos récoltes et reposez vous !



La Ville montre l'exemple...

La mise en place d'éco-pratiques en matière de conception et d'entretien des espaces verts publics est un des principaux volets de l'engagement de la Ville d'Annemasse pour le développement durable.

Le service Parcs et jardins a beaucoup fait évoluer ses pratiques, notamment en s'appuyant sur la démarche Agenda 21 et le plan d'actions élaboré en 2009 : conception et entretien des espaces verts intégrant des objectifs de développement durable (choix de types d'arbres et arbustes adaptés au climat, techniques de mise en œuvre, taille au sécateur plutôt qu'au taille-haie...), limitation des produits de synthèse, récupération des eaux de pluie et réduction des arrosages, gestion différenciée des espaces verts, utilisation d'insectes « amis » pour la lutte biologique contre les parasites, développement du mulching (les tontes sont broyées finement et laissées sur place au lieu d'être enlevées), broyage des déchets verts et compostage, intégration de critères « environnementaux » pour le concours de fleurissement organisé par la Ville...

Sac à larves de coccinelles sur une cytise



Pose des éco-pièges à chenilles de processionnaires



Entretien d'arbres à la nacelle

Les résultats sont encourageants : quasi suppression des dés-herbants (excepté sur les cimetières et les terrains de sports), suppression des traitements chimiques dans les serres, des insecticides pour le traitement des arbres, division par 2 de la production de déchets, économie de plusieurs milliers de mètres cubes d'eau pour l'arrosage...

Cette démarche passe en partie par des acquisitions de matériels mais surtout par une formation et un engagement des agents municipaux.

Relayés par chacun d'entre nous dans les parcelles privées, ces efforts, qui n'impliquent parfois qu'un peu plus d'attention et de vigilance que d'habitude, auront un impact positif dont nous bénéficierons tous.



Le service Parcs et jardins organise régulièrement des portes ouvertes aux serres municipales. Les agents que vous côtoyez dans nos rues et parcs peuvent aussi apporter explications et conseils sur ces bonnes pratiques.